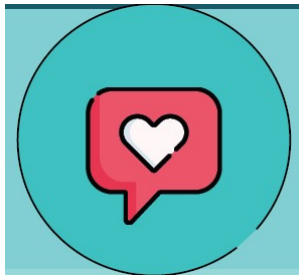


Aiutare i bambini a far fronte allo stress durante l'epidemia 2019-nCoV

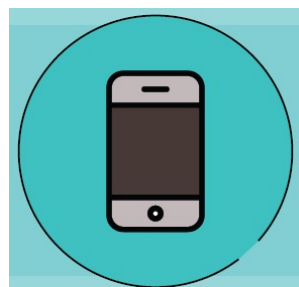


I bambini possono rispondere allo stress in diversi modi come essere più capariccioso, ansioso, remissivo, arrabbiato o agitato, bagnare il letto, ecc.

Rispondi alle reazioni di tuo figlio in modo confortante, ascolta le loro preoccupazioni e dai loro più amore e attenzione.

I bambini hanno bisogno dell'amore e dell'attenzione degli adulti nei momenti difficili. Concedi loro più tempo e attenzione.

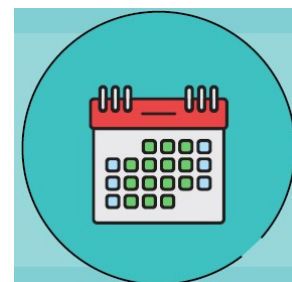
Ricorda di ascoltare i tuoi figli, parla con gentilezza e rassicurali. Se possibile, fai in modo che i bambini possano giocare ed essere rilassati.



Cerca di tenere i bambini vicini ai genitori e alla famiglia ed evitare di separare i bambini dalla loro tata per quanto possibile.

In caso di separazione (ad es. ricovero in ospedale) assicurare contatti regolari (ad es. via telefono) e rassicuranti.

Possibilmente conserva le loro abitudini e gli orari o aiuta a crearne di nuove in un nuovo ambiente, compresa la scuola e per l'apprendimento, lascia loro tempo per giocare in sicurezza e rilassarsi.



Informa su ciò che è accaduto, spiega la situazione attuale e fornisci loro informazioni chiare su cosa fare per ridurre il rischio di essere infettati dalla malattia con parole che possono capire a seconda della loro età.

Fai capire loro cosa potrebbe accadere in modo rassicurante (ad esempio un membro della famiglia e/o il bambino potrebbe iniziare a non sentirsi bene e potrebbe avere bisogno di andare in ospedale per un pò di tempo in modo che i medici possano aiutarlo a sentirsi meglio e guarire).